

# 心地よさの追求・地域貢献



かつぼ園・ふそき・花の里便り

# 東山通信

第41号

## コロナウイルスに負けない

# 夏の思い出！！



猛威を振るう新型コロナウイルス感染症は未だに収まらず、楽しみにしていた納涼祭も、感染予防の為に中止となってしまいました。

この決定は参加される方の安全の為に仕方ないことですが、夏の恒例のイベントが中止となり、ご利用者様はとても残念そうにされていました。そこで、夏らしい雰囲気皆さんに感じて頂けるように、納涼祭に代わる催しを各事業所で実施しました。

納涼祭と比べて規模は小さくなくなりましたが、スイカ割りや、ミニ縁日など各事業所ごとに工夫をこらして大いに盛り上がりました。

当然、十分な感染対策を行う必要がある為、一人ひとりの間隔を保ったり、マスクを着用して頂いたり、例年とは異なる雰囲気ではありましたが、ご利用者様の笑顔を見たり、「楽しかった！」という言葉を聞くと、コロナウイルスによって多くが自粛・中止となる中であっても、新しい楽しみ方ができたように思います。

新型コロナウイルス感染症の動向は未だ分かりませんが、来年は熱気ある納涼祭を、マスクをせずに楽しめるようになることを祈っています。

ショートステイかつぼ園

飯濱 拓矢

祭りの最後は花火。来年は大きなナイアガラが見れるように、一年元気に過ごしましょ！



お昼は屋台で「お祭りメニュー」のバイキング♪

# 特養かつぼ園



わたあめに恋する101歳！！

# デイふそき デイかつぼ



今年の夏祭りではビンゴ大会、職員の太鼓演奏を行い皆さんとても楽しんでいました。



# グループホーム花の里かつぼ

各チーム担当職員の挨拶で、夏祭りスタート！的当てゲームでは当たりが出ると素敵な商品が！ソーシャルディスタンスを保った綱引きゲームではチームの職員が勝つと「やったー！」と歓声が上がりました。



何か釣れるか、お楽しみ？！



懐かしいラムネのお味は？  
ちょっと刺激が強かった！？



流行の？！「インスタ」映え～♪

# かつぼ園第2駐車場整備しました！！



かつぼ園第2駐車場上の未整備場所の舗装工事を行い、新たに24台の駐車スペースを整備いたしました。デイサービスかつぼ園新設に伴い、駐車スペースが手狭になった為ですが、今後は納涼祭の駐車場としても活用予定です。

# ふそき元気塾



7月28日(火)と31日(金)に寺泊水族博物館へ出かけてきました。川崎の「いっさく」で昼食を取った後、寺泊までのドライブを含め久しぶりの外出は良い気分転換となったようです。

デイサービスセンターふそき  
星野 まゆみ



# 祝！優勝！！～山本地区ソフトボール大会～



甲子園やインターハイが中止となるなか、山本地区ソフトボール大会は様々なコロナ対策を用いて行いました。ベンチ内ではマスクの着用、大声応援禁止、1ボール1ストライクから始まる打席など初めて用いられるルールでした。我がかつぼ園チームは例年のメンバーに加え、待望のルーキーを迎え挑みました。リーグ戦の初戦を接戦で落としてしまい、これで決勝進出は望めない力が抜けた2戦目は打線が爆発！大差で勝利をつかみました。今年これで終わりという軌ひもを緩め帰りの支度をしていところまさか！の得失点差での決勝進出！一昨年はじゃんけんでの敗退でしたので、今年ももっている。決勝戦は1点を争う好ゲームとなりました。まさかの同点終了。またもじゃんけんとなりましたが、今年も「もっている」チームでした。3年ぶり優勝を掴むことができました。まだまだ、コロナウイルス関連で様々な影響が出ていますが、かつぼ園に明るいニュースをお届けすることができて良かったです。

65

かつぼ園ソフトボールクラブ 戸田哲史

令和元年度人材確保等支援助成金事業  
完了のお知らせ

このたび新潟労働局 令和元年度人材確保等助成金事業から、事業の採択受け、左記の事業完了のご報告を申し上げますと共に、新潟労働局をはじめ、ご協力を賜りました関係者の皆様に謹んで感謝の意を表します。

- 一 事業名 デイサービスセンター
- 一 事業費総額 かつぼ園特浴機入替事業 5,786千円
- 一 助成額 1,273千円
- 一 施設名称 デイサービスセンター かつぼ園
- 一 施設所在地 長岡市加津保町 1695番地2
- 一 完了年月日 令和2年7月21日

おいでよ！  
高齢者センターふそき

# 『映写会』再開しました！！



休止していた『映写会』が再開できるようになりました。少しの制限はありますが、皆さん楽しんで鑑賞されています。今後も話題の映画を上映予定です。感染予防に努めてふそきで楽しいひと時過ごしませんか♪

※新型コロナウイルス感染予防のため  
入場制限（午前・午後10名 先着順）  
マスク着用での鑑賞をお願いしています。

## レインボー健康体操

体調に合わせて、無理なく続けられる体操です

※現在休止中

### ○ケアセンター花の里かつぼ 会場

毎週金曜日 10:00~11:00

※第5金曜日はお休みです

### ○高齢者センターふそき 会場

毎週金曜日 13:30~15:00

※別途、入館料がかかります。

## フラワーアレンジメント教室

素敵に花を飾ってみませんか

### ○高齢者センターふそき

第1土曜日 連絡先：25-3350

○お気楽コース 11:00 1,780円

○くらし彩りコース 10:30 3,280円

※お申し込みは2週間前まで

## 花華クラブ

園芸活動をひろげてみませんか

### ○ケアセンター花の里かつぼ（ほか屋外花壇）

毎月1回~2回・火曜日 10:00~11:00

連絡先：44-8338

都度の材料費(500円~1,000円)

## 野菜の天然色素に注目！！

『緑黄色野菜を食べましょう』という言葉をよく聞きますが、どうしてでしょうか。それは緑黄色野菜には淡色野菜にはあまり見られない「機能性」があるからです！



**アントシアニン**：なすや赤しそに含まれる紫色の成分で抗酸化作用や加齢による視力低下を防止する働きがあります。

**ゼアキサンチン**：トウモロコシやマンゴーなどに含まれる黄色い色素で横隔膜の中心部や水晶体に存在しており、目の健康維持には欠かせない成分です。

**βカロテン**：かぼちゃ等に含まれる色素でビタミンAに変換されます。粘膜を丈夫にし、かぜ予防、目、皮膚、髪、歯茎等健康を保つ作用があります。

お盆の献立の際には、なすやかぼちゃの天ぷら、デザートにマンゴーといった、身体に必要な働きをする栄養素をたくさん含んだ献立で暑い夏を乗り切るにはぴったりのメニューでした！

一度にたくさんの色が食卓に揃うと鮮やかで見た目もおいしくなりますが、毎日続けるにはできる範囲で野菜の色を取り入れるよう心がけることが大切です。

管理栄養士 草間 栞

## 社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2

メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

### 特別養護老人ホームかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### デイサービスセンターかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### 短期入所事業かつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### 在宅介護支援センターかつぼ園

Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3

メール dei-fusoki@higasiyama.net

### 長岡市デイサービスセンターふそき

Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360

### 介護プランセンターふそき

Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360

### 長岡市地域包括支援センターふそき

Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531

### 長岡市高齢者センターふそき

Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地

メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net

### ケアセンター花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100

### 特別養護老人ホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100

### グループホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

### デイサービス花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

○各施設・各教室の見学は、いつでも受け付けております。

# 新型コロナウイルス感染症 対策についてお知らせ

今もなお新型コロナウイルス感染症の拡大が続いております。重症化しやすいとされる高齢者の皆様を支援する当法人の介護サービス事業所では、2月の発生当初から緊張感をもち、警戒を緩めることなく対応しております。しかし目に見えないウイルスに対する取り組みには試行錯誤の毎日です。すべてのウイルス対応である、「手洗い、手指や機器等のアルコール消毒、マスク等の着用による咳エチケットの実施」を徹底し、厚労省や新潟県、その他各種団体から提供される情報等を参考に、法人の感染対策マニュアル並びに手順書の見直しを図りつつ、下記の対策を実施しております。

## 職員について

1. 法人全職員に対して毎日の検温を含む体調管理の徹底を指導しております。
2. 県外への移動について自粛を要請しております。
3. 県内、市内においても3密となる場所への外出を可能な限り自粛するよう要請しております。
4. 昼食、休憩室の分散化を図り、極力交わらないような取り組みを実施しております。

## 事業所の環境

1. テーブルや手すり等、不特定多数の方が触れる場所（コンタクトポイント）には、一日複数回の消毒を実施しております。
2. アルコール消毒液設置場所を増設いたしております。
3. 一日複数回の喚起を実施しております。
4. 各事業所へ訪れる方については、入口で検温と体調管理の把握を実施しております。
5. 感染症対策防護用具の備蓄をすすめております。

## ご利用者様へのご依頼

1. 入所系サービスについては、面会制限をさせていただいております。  
(リモート面会を推奨)
2. 通所系サービスについては、送迎前の検温を実施し、体調の確認をいたしております。  
また、送迎車両についても一日複数回消毒を実施しております。
3. 体調不良者を早期に発見し受診に繋げられるよう、観察を強化しております。
4. 手洗いやアルコール消毒、また原則マスクの着用をお願いしております。

以上の他にも多くの対策を講じておりますが、正直不安はつきません。

そんな中、新型コロナウイルス感染者が発生した際の対応について、法人全事業所が9月にシュミレーションを実践しました。ご利用者の介助方法、防護服等の正しい着方、送迎方法、スムーズな報告のやり方等多くの課題に直面しました。

今後医師や専門家のご助言を仰ぎながら、ひとつひとつ確認してまいりたいと考えております。

今後ともご利用者の皆様にはご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。



9月24日(木)に敬老会を行い、百寿5名、白寿2名、米寿2名。そして100歳以上のご長寿の方4名をお祝いしました。  
～特別養護老人ホームかつぼ園～



9月22日(火)に6名の喜寿、米寿の方を対象に敬老会を実施しました。ご家族からのメッセージは職員も感動する内容で、心温まる時間を皆様と共有できたと思います。  
～デイサービスセンターかつぼ園～



お祝いの年を迎えられた5名の方々に記念の色紙をお渡しさせていただき、一言お願いすると恥ずかしそうにご長寿の秘訣など話して下さいました。  
～ショートステイかつぼ園～



# 祝 敬老の日

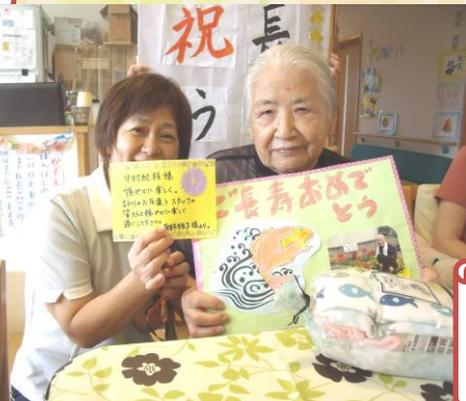
～各事業所で長寿をお祝いしました～



9月20日～26日の間、百寿2名、米寿4名のご利用者様のお祝いをさせていただきました。  
～デイサービスセンターふそき～



今年はユニット毎に3日に分けて米寿2名、卒寿3名の方のお祝いを行いました。  
～特養花の里かつぼ～



9月12日(土)1名の方の長寿を祝う会を開催しました。  
～グループホーム花の里かつぼ～

