

心地よさの追求・地域貢献

東山通信  
かつぼ園・ふそき・花の里便り

PRESS-HIGASHIYAMA 2020. 3

第39号

# デイサービスセンターかつぼ園 間もなく完成！



新年度を迎えるにあたり

社会福祉法人長岡東山福祉会

本部事務局 局長 田中 昭



日ごろより当法人の運営につきまして、ご支援、ご協力を賜りありがとうございます。

今年、デイサービスセンターかつぼ園の増築工事が完了し、4月にオープンすることとなりました。共用スペースが広くなり、より快適にご利用者個々のニーズに合わせた機能訓練等のサービス提供ができるようになります。また、特養かつぼ園においては、省エネルギー改修工事を行い、将来的な経費削減への取り組みにも着手いたしました。

さらに、「働き方改革」における労働法の改正や、介護人材不足解消と合わせ、今後の法人発展のための人材育成も含めた人材制度再構築は昨年から継続で、職員がやりがいを持ち、働きやすい職場となるよう取り組んでおります。

さて、私ども法人はお陰様で三十年余りが過ぎ、これからの三十年を見据え、「誰かがやってくれるだろう」ではなく、今できること、私どもだからできること、それが将来に続き地域と育んできた共生福祉を新たな令和という年に根付かせることができればと考えております。

令和の由来は万葉集『梅花の歌』「人々が美しく心寄せ合う中で文化が生まれ育つ」という思いが込められているそうです。当地域には、花いっぱいコンクールの優秀校が多くあり花を取り巻く活動が盛んに行われています。正に、地に、心に、花を咲かせ、心寄せ合う環境づくりに努めてまいります。

今後とも、地域の拠り所となる拠点づくりに努めてまいりますので何卒よろしくお願い申し上げます。

# 特養かつぼ園

## 新年会



令和になり初めての新年会。年女の方による鏡開きで、今年もいい年になりますように。



## クリスマス

坂井進様による「クリスマス歌謡ショー」サンタも登場し盛り上がりました。スイーツバイキングは沢山のスイーツが並びました。



12月にクリスマスケーキ作りを行いました。手作りなので形は少し崩れましたが、味は好評でした。

## ショートステイ



節分には豆まきを行い、厄払いを行いました。今年も陽気で優しい鬼がやって来ました。

クリスマス会では、ご利用者の方にもサンタやトナカイの衣装をして頂きました。とても賑やかで楽しい時間となりました



# デイかつぼ



デイサービスに向かう途中、エレベーターを降りると毎日、その年の干支が出迎えてくれます。利用者のT様が「十二支全部揃えたい」という熱い思いで作成していただきました。周囲の方から応援の声もあり、イラスト選びから配色などを考え4ヶ月をかけて完成！今後も元気にご利用いただいで、十二支が揃うその日を楽しみにしています！

特別養護老人ホーム花の里かつぼ

第三者評価受審結果報告

開設して初めての第三者評価を受審しましたので、結果をご報告いたします。

◆ 受審時期 令和元年十一月

◆ ご利用者（ご家族）アンケート調査票回答率 68.9%

①特に評価の高かったことで（主に4項目記載）

① 法人理念及び基本方針に「地域社会との密接な連携、関わり」が明文化され、地域に根差した施設運営に取り組んでいる。とりわけ地域の皆様主体のボランティアグループ「花華クラブ」の花壇活動や、介護予防事業として週一回実施のレインボー健康体操、管理栄養士が栄養相談事業に出向して地域の方々と相互交流を積極的に行っていること。

② 労働衛生委員会が設置され、パワーハラスメントアンケートを実施。結果を基に管理者研修を開催していることや、職員の心身の健康維持のために個別面談を実施するなど計画的に取り組んでいる。

③ 資格取得支援研修や法人内外の研修受講の推進が図られ、必要な教育や研修を受ける環境となっている。

④ サービス計画の手順が定められ、利用者の個別支援を目指した、24時間シートの書式を施設独自に改良。モニタリングではユニット内で検討・分析する時間が確保され計画的な取り組みを定めている。

②改善が求められる点について（主に2項目記載）

① 支援マニュアルについて入居者へのプライバシー保護や権利を尊重する視点に留意した見直しを図り、日々のケアが実施されているが、定期的に再確認する機会と職員間の共通理解の推進を行う。

② 入居者の多様なニーズに応えるため、個々の状況に応じた機能訓練等を充実し、介護予防活動に取り組む。

今回の受審に取り組む過程で、私どもが先入観や思い込みをしていたことが多々見受けられ、客観的な立場から評価頂くことで気づかされる機会となりました。今後のサービス向上に活かせるよう努めてまいります。

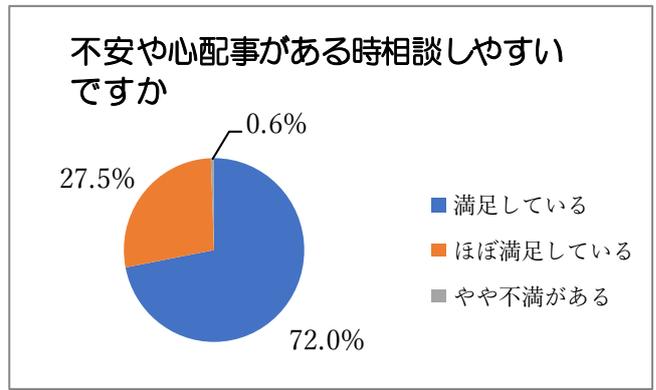
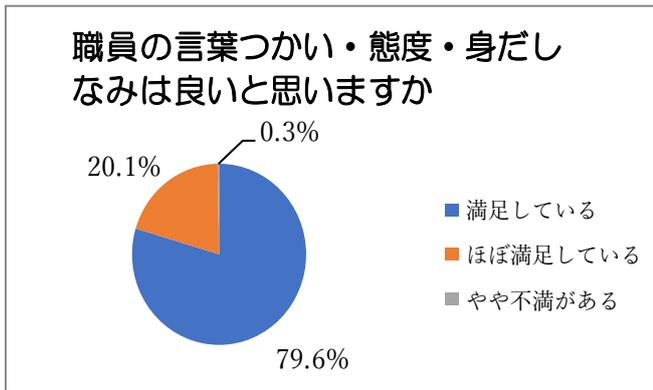
ご協力いただきましたご利用者、ご家族の皆様にご心より感謝申し上げます。

特別養護老人ホーム花の里かつぼ センター長 羽賀 昌雄

令和元年度 サービス満足度調査集計結果

法人内介護保険事業所のサービス内容について「満足度調査」を令和元年8月に実施いたしました。ご家族対象の調査結果の抜粋をご紹介します。

(調査票回収374件 / 配布数538件 回収率70%)



○主なご意見やご要望

- 電話での対応について、勘違いや思い込みで対応された。
- 実施されたアンケートの結果を迅速に伝えてほしい。改善されたのか分からない。
- もう少しアットホーム的な雰囲気があっても良いと思う。

その他多くの貴重なご意見をいただきました。これらの意見を真摯に受け止め、皆様方から満足いただけるサービス提供に努めてまいります。ご協力ありがとうございました。

# おいでよ！高齢者センターふそき！！



地域の高齢者をはじめとする市民の健康増進、教養の向上及びレクリエーションの場として、またお互いの親睦と健康で明るい余暇活動を行うための施設です。皆様ご来館をお待ちしております！

- 1F 軽運動ホールでは春・夏・秋は卓球、エアロビクス、バドミントン、トレーニング、冬はゲートボール
- 2F 和室や研修室では、ヨガ・フラワーアレンジメント・習字教室・以後・レインボー健康体操・映写会
- 3F 大広間では、カラオケ、そしてゆったり入れるお風呂（曜日限定で香り湯）

## レインボー健康体操

体調に合わせて、無理なく続けられる体操です

### ○ケアセンター花の里かつぼ 会場

毎週金曜日 10:00~11:00

※第5金曜日はお休みです

### ○高齢者センターふそき 会場

毎週金曜日 13:30~15:00

※別途、入館料がかかります。

## フラワーアレンジメント教室

素敵に花を飾ってみませんか

### ○高齢者センターふそき

第1土曜日 連絡先：25-3350

○お気楽コース 11:00 1,780円

○くらし彩りコース 10:30 3,280円

※お申し込みは2週間前まで

## 花華クラブ

園芸活動をひろげてみませんか

### ○ケアセンター花の里かつぼ（ほか屋外花壇）

毎月1回~2回・火曜日 10:00~11:00

連絡先：44-8338

都度の材料費(500円~1,000円)

## 食事のできるストレス対策！！



新しい職場や新学期の学校生活など、環境が変わることで心に負担が掛かり、ストレスを感じる方も多いのではないのでしょうか。そんな時はバランスの良い食事をとって、ストレスを和らげる栄養素の力を借りましょう！

豚肉はストレスで消費されるたんぱく質とビタミンB群を豊富に含んでいます。特にビタミンB1は玉ねぎと一緒にとることで体に吸収されやすくなるので、生姜焼きなどがおすすめです！また、良質なたんぱく質に加え、イライラした気持ちを静めるカルシウムとマグネシウムも豊富な豆腐は、とりやすい上に栄養満点のストレス対策食材です。

管理栄養士 荒井 慶子

## 社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2

メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

### 特別養護老人ホームかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### デイサービスセンターかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### 短期入所事業かつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

### 在宅介護支援センターかつぼ園

Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3

メール dei-fusoki@higasiyama.net

### 長岡市デイサービスセンターふそき

Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360

### 介護プランセンターふそき

Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360

### 長岡市地域包括支援センターふそき

Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531

### 長岡市高齢者センターふそき

Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地

メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net

### ケアセンター花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100

### 特別養護老人ホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100

### グループホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

### デイサービス花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

# デイふそき

東山通信: かつぼ園・ふそき・花の里 便り……③

節分に利用者全員で鬼退治！邪気を払いました。今年も良いことがありますように。



2月はチョコバナナクレープを作りました。生地作りから皆で作業し、美味しいクレープができあがりました！



地域の新保神社へ初詣へ。「久しぶりにお参りできて嬉しかった」と喜ばれました。



12月各ユニットでクリスマス会を行いました。ケーキバイキングではお好みのケーキを選んでいただきました。

# 特養花の里



2月特養・グループホーム合同で節分の豆まきを行いました。皆さん力強く豆を撒いていました



# グループホーム

花壇の花植えも入居者の皆さんが行っています。今年もパンジーやチューリップを植えました。春になったらまた地域の方との活動で力を発揮したいと楽しみにしています。



秋、地域活動として桂小学校に度々伺わせて頂いたお礼に子供たちが学校で収穫した大根をたくさん抱えてきてくれました。



毎週金曜日に訪問して下さるレインボーさん達と、今回は節分の的当てを貼り絵で作りました。節分では一緒に愛嬌のある鬼めがけて玉を投げて鬼退治！

# 浦瀬小学校 来園！！

11月27日、浦瀬小学校4年生18名が、介護の仕事について学ぶために来園してくれました。質問タイムでは「介護の仕事で大変なことは何ですか」等、ひとり一人が沢山の質問を用意していました。質問に答えた職員は浦瀬小学校卒業生で、「私も小学生の時に授業で訪問した時に、お年寄りに喜んでもらえて嬉しかったことがきっかけで介護の仕事に興味を持ち、かつぼ園に就職しました。大変なことはありません。『ありがとう』と言ってもらえた時や、私がお手伝いしたことでも笑顔になってくれる時は、逆に元気をもらえています。レクリエーションを計画する時は、楽しんでもらいたいと思いつながり準備をしますので楽しいです。」と話していました。見学や質問を参考に2回目の訪問日は、お年寄りに楽しんでもらえるような計画を立てて来てくれることとなりました。



3週間後の12月18日、待ちに待った発表の日を迎えました。まずは桃太郎の英語劇「peach boys」の披露でした。桃太郎の家来には、猿・キジ・犬の他にオリジナルキャストとして坂本竜馬・介護ヘルパー・水戸黄門まで登場し、黄門様が印籠を出すと全員が土下座する名場面があり、会場は笑いに包まれ発表は大成功です。その後は風船バレーや輪投げ・折り紙・塗りの絵などを楽しみました。最後に手作りのメダルのプレゼントをもらい、メダルの裏側には「元気で過ごして下さい」等のメッセージが書いてありました。ご利用者は「ありがとうね、また来てね。」と笑顔いっぱい嬉しそうに手を振っていられました。

(施設サービス課 関崎恵理子)



## あふれる元気とみなぎるパワー!! 「インボウ健康体操定例教室」体力測定&大運動会

体力測定に33名、大運動会に30名と過去最高の参加をいただいた秋の一日、健康増進への意欲と熱意が溢れるなか充実した時間を過ごしました。

参加者皆様の「継続は力なり」の精神を目の当たりにして、私達インストラクターは頭の下がる思いを新たにしました。体力測定のデータを昨年と比べて一喜一憂する姿、運動会競技では勝利を目指して楽しみなながらも一心不乱に挑む姿、どの様子も見習うべきもので、日頃の運動は指導していても自分らしく生きろ方法は皆様から教わっているようになりませんでした。

これからも、日々和気あいあいと元気な体作りを楽しみ、また一年後、成果を余すところなく発揮できるようお手伝いさせていただきます。



### 定例教室ご案内

定例教室は毎週金曜の午前にケアセンター花の里、午後には高齢者センターふそきで開催しています。介護予防・健康維持・運動不足の解消に効果あり！興味のある方はぜひ実感してください。