

Pursuit of comfort Regional Contribution

(心地よさの追求・地域貢献)

東山通信
かつぼ園・ふそき・花の里便り

第38号

敬老会/P4

welcome to katuboen
国際ボランティア来園!



長岡市の姉妹都市フオー
トワース市(米国)など5
カ国から高校生や大学生ら
が長岡市を訪れ、リーダー
シップを学ぶ活動の一環と
して、7名の学生が8月7
日にボランティア活動に來
てくれました。

デイサービスかつぼ園で
普段行っているリハビリの
「レインボー健康体操」に
参加してもらい、その後一
緒にお茶の時間を楽しみま
した。

学生からの「We Ar
e The World」
の歌のプレゼントでは、ご
利用者は笑顔で「上手だっ
たよー。ありがとう」と…
少し涙ぐむ方もおられまし
た。

その後は折り紙の先生か
ら、鶴や金魚の作り方を教
えてもらいました。学生も
ご利用者もみな真剣に取り
組んでいました。

言葉は通じなくても心が
通じた楽しい時間にご利用
者達は「また来てね。待つ
てるからねー」と名残惜し
そうでした。

(在宅サービス)

課長 勝沼 由香利

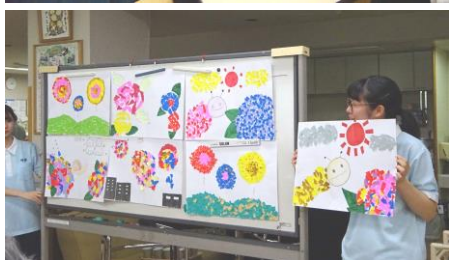
桂小学校との交流！！

～グループホーム花の里かつぼ～

桂小学校からご招待をいただき、9月5日に「花の鑑賞会」に参加しました。2年前から参加しているありんこ活動で子供達・地域の方と手入れされており、とても綺麗な花々を見る事が出来ました。子供たちが入居者の手を引くと、「自分の孫みたいで嬉しい。」と、とても温かな表情で微笑まれました。

会も終わりを迎え、いつも熱心に箱づくりをしている入居者が「小学校で何かに役立ててほしい。」と、お札にプレゼントされました。花活動だけでなく、また違った様々な形で小学校や地域の方との交流を増やしていけるようにしていきたいと思っています。

(介護職員 邊見 千尋)



専門学生との交流！！

～デイサービスセンターふそき～

長岡こども福祉カレッジの学生が実習にみえられました。ゲームを行い表裏2色のカードを自分のチームカラーにめくっていくものです。スタートの合図と同時に必死にカードをめくり「目の前のカードめくって！」「頑張れ！」と白熱した戦いとなりました。また創作活動では、学生の皆さんが下書きした花火や季節の花に、色紙をちぎり、貼り絵をしました。「手先の運動にもなるね」

「ここはこの色でいいかな？」と会話しながら、ご利用者同士で協力して作品を完成させました。

学生さんとの交流に刺激をいただいた時間となりました。

(介護職員 吉野小百合)



ご家族との交流！

～特養かつぼ園～

月に一度「特養花華クラブ」を開催しております。園芸活動の講師をお招きして、家族協力会の皆様と一緒に時間程度、季節の草花を使った活動を楽しんでおります。夏には押し花の短冊を作って風鈴に吊るし、食堂へ飾りました。今年も猛暑でしたが、涼しげな音色は暑さを癒してくれました。ご家族と一緒に活動は普段聞かれない会話が聞かれたり、お手伝いしてもらって事で花植えや、たくさん作品を作る事ができます。

今後もご家族との笑顔が溢れる活動を続けていきたいと思います。

(介護職員 山本晃三)



山本地区活性化プロジェクトに参加して！

山本地区活性化プロジェクト



当施設は後方支援に回り、貸し出しできるもの等を提供しました。このプロジェクトは、4つの部会に分かれ、当施設の担当は「空き家・空き地活用」と「みやじ様ご利益いただき隊」に参加しました。フェスタでは、ステージ発表や事業PRブース、飲食ブースと多種多業の集まりで盛会となっており、プロジェクトチームはパネル展示で各事業のPRとみやじ様の「にしんセット」の販売を行い、終了時には完売するほど人気だったとのことでした。これから「秋の収穫祭交流イベント」が企画されており、空き家・空き地再生プロジェクトが開始します。

始まりは5～6年前「山本地区集落活力再生プロジェクト」が発足し、山本地区を魅力ある住みよい町にしようとする各町内会代表の中に加えていただいたことでした。地区の催事には極力参加し、現在「山本地区活性化プロジェクト」と名称を変え、設計会社に勤務する人、ながおか市民協働センターの職員を加え、今回の「ながおか市民活動フェスタ2019」に出展する運びとなりました。

(局長 田中 昭)

グループホーム花の里かつぼもお手伝いしています！



(管理者 村田 章)

山本地区「空き家・空き地再生プロジェクト」の皆さんが、桂保育所跡地での畑活動に取り組みされており、芋植えの時には地域の一人として我が家にも声を掛けていただき参加しました。その時に、プロジェクトメンバーの方々が「看板どうするか」と話しておられるのを小耳に挟みました。完成度は求めないという約束を何度も確認し、「おめさん方の好きなように作ってくれば良い」という温かいお言葉を信じ、引き受けさせていただくことに。地域のボランティアさんにもご協力いただきながら書いて、塗ったりと作業を進め完成しました。10月6日収穫祭の頃には立て付けも終了してお披露目されていると思います。ぜひ見に足をお運びください。



≪レインボー健康体操教室へ 参加してみませんか？≫



レインボー健康体操インストラクターです！それぞれの個性を発揮して「楽しく・長く続けていただける教室」を目指して、日々頑張っています。「ちょっと身体を動かす機会があるといいな・・・」というお仲間同士で、お気軽にご参加ください。見学、体験はいつでも大歓迎！！

指導資格を持つ当法人職員が、分かりやすくご指導いたします。
「見学だけ」も大歓迎。ぜひ一度、ご参加ください。
詳しくは「長岡東山福祉会」ホームページをご覧ください。

レインボー健康体操

体調に合わせて、無理なく続けられる体操です

○ケアセンター花の里かつぼ 会場

毎週金曜日 10:00～11:00

※第5金曜日はお休みです

○高齢者センターふそき 会場

毎週金曜日 13:30～15:00

※別途、入館料がかかります。

フラワーアレンジメント教室

素敵に花を飾ってみませんか

○高齢者センターふそき

第1土曜日 連絡先：25-3350

○お気楽コース 11:00 1,780円

○くらし彩りコース 10:30 3,280円

※お申し込みは2週間前まで

花華クラブ

園芸活動をひろげてみませんか

○ケアセンター花の里かつぼ（ほか屋外花壇）

毎月1回～2回・火曜日 10:00～11:00

連絡先：44-8338

都度の材料費（500円～1,000円）

味覚の秋 十五穀米で食べすぎを防ごう！



- ・十五穀ごはん
- ・味噌汁
- ・白身魚の七味焼
- ・かぼちゃの田楽
- ・昆布の佃煮

十五穀米とは、白米に15種類の雑穀がブレンドされたお米のこと。白米には足りない栄養を補う歯ごたえのしっかりしたものが多く、自然と噛む回数が増え脳への刺激になり、これによって満腹中枢が刺激されて、少ない量でも満足感が得られます。十五穀米に含まれる食物繊維やビタミン、ミネラルなど豊富で栄養価が高く、低GIと言われる食物のため、食べても血糖値の上昇がとても緩やかで、満足感が持続します。

管理栄養士 中村 友佳子

社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2

メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

特別養護老人ホームかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

デイサービスセンターかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

短期入所事業かつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

在宅介護支援センターかつぼ園

Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3

メール dei-fusoki@higasiyama.net

長岡市デイサービスセンターふそき

Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360

介護プランセンターふそき

Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360

長岡市地域包括支援センターふそき

Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531

長岡市高齢者センターふそき

Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地

メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net

ケアセンター花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100

特別養護老人ホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100

グループホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

デイサービス花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

民謡流し&納涼祭開催！



ル様にご出店いただき好評でした。そして、なんといつても今年はショートステイで利用者（師匠）と一緒に枝豆を一から作り、納涼祭に参加していただいた方に振舞うことができました。おかげでビールが売り切れるという今までになかった成果ができました。師匠のおかげです、ありがとうございます。来年度もぜひ、納涼祭の日程に合わせ作っていただきたいです。来年はデイサービス増築に伴い、変更しなければいけないことが出てくるかもしれませんが、今以上に地域の方々と共に楽しめる祭りを目指していきます。

（実行委員 戸田 哲史）

法人設立30周年を記念して初参加した長岡まつり大民謡流しも今年で3回目となりました。今年の長岡大花火音頭は中沢卓也さんの甘い生歌でデンシオンも上がり法人一丸となり、舞わせていただきました。また、今年も地域の方からも参加していただき、ありがとうございます。地域の方々と共に、来年度もぜひ長岡まつりを盛り上げたいと思います。皆様の参加をお待ちしております。

8月10日には灼熱の真夏日の中、納涼祭を開催しました。今年は昼の縁日にも山本中学校生徒さんに参加してくださり、例年以上に盛り上がり、ご利用者の皆様にも喜んでいただくことができました。夜の部では山本中学校吹奏楽、悠久太鼓華童会の皆様にステージを盛り上げていただきました。また、今年はカクテル販売のバイビーチヤップリン様、パンの販売のベツカライ アムゼ



夏休み！介護体験教室



7月30日に第6回介護体験教室を開催しました。子育て真っ最中の法人職員のお子様を対象に小学校2年生から中学校2年生まで合計9名の参加がありました。平成26年からスタートし夏休み恒例の事業に定着していますが、第1回から毎年参加しているお子様もあり、「大人になったねえ。」と身長の高さともより、小さい子供達の面倒をみくれる成長ぶりも感動的でした。

今回はデイサービスかつぼ園でレインボー健康体操の体験や紙芝居の読み聞かせを行い、最後にご利用者と一緒にアイスクリームのおやつ付きで楽しんでもらえたようです。子供達には親の職場を見てもらうことで、また一方で子育て中の職員を他の職員に理解してもらう良い機会となりました。

（施設サービス課長 関崎 恵理子）

特養かつぼ園



令和初めての敬老会では、喜寿・米寿・白寿・百寿・長寿合わせて22名と大勢の方がお祝いの日を迎えられ、例年以上に多くのご家族からお越しいただきました。坂井進様による歌謡ショーや、ご家族とのお茶会で楽しい時間を過ごされました。

デイサービスセンター かつぼ園

今年は計6名の皆さまが喜寿や米寿の節目を迎えられました。お祝いの日を笑顔で過ごしていただきたいという気持ちを含めて、敬老会では職員の寸劇やよさこい踊りを披露しました。



祝！敬老会



長岡市デイサービスセンター ふそき

長寿1名・白寿3名・米寿8名の方々のお祝いをさせていただきました。お祝いの方は始め緊張されている様子でしたが、お一人ずつ長寿の秘訣等をお話ししました。



特養花の里かつぼ

ご長寿のお祝い品を贈呈し、余興では毎年恒例の長岡農業高校音楽部様の演奏を楽しんでいただきました。



グループホーム 花の里かつぼ

令和元年「長寿を祝う会」では、喜寿1名・米寿1名の方がお祝いの日を迎えられました。ご家族と一緒に賑やかに皆さんがご長寿をお祝いしました。

