

# 心地よさの追求・地域貢献



東山通信  
かつぼ園・ふそき・花の里便り

第37号

納涼祭告知/P5

## 新たな時代の始まり!



5月、平成が終わり新たな時代が始まりました。大きな時代の変化をご利用者にも感じて頂きたいと、デイサービスかつぼ園では改元を前に「大正・昭和・平成を振り返る会」と題し、大正や昭和の結婚式や家族写真を持ち寄りました。

話だけでは「そんな昔のこと 忘れたよ。」と仰る方も、写真を見ると様々な思い出がよみがえるようです。近所の方からは「これ桂沢尋常小学校だよね。」「懐かしいねえ。」などと声が上ががり、職員にその時代ならではの話を聞かせて下さいました。戦争や食糧難など、若い頃には苦労も沢山あったはずですが、「昔の話!」と笑顔で語る皆様のいきいきとした表情がとても素敵でした。この会では昔の写真だけでなく、現代の様子もご紹介しようと、職員の結婚式の写真も登場! 「これあんたかい?」「まあ、可愛げだね!」と、ひととき賑やかな声が聞かれました。

(介護職員 吉澤 希代)

# 春の花壇イベント開催！！

## ～ケアセンター花の里かつぼ～

里かつぼへ足を運んでみてください。

さす。イベント終了後、花壇には色鮮やかな花が植えられ「花の里」に相応しい花壇となりました。

今回の花壇イベントでは前回に引き続き、スターバックスコピー・リバーサイド千秋店のスタッフ様からお越しいただき、ともに花壇イベントに参加していただきました。イベント終了後には、美味しいコーヒーを提供して下さいました。渴いた喉を潤し、疲れを癒す素敵なお時間となりました。大変ありがとうございました。

さらに今回は花壇イベントに合わせて、特養家族会様より移植ごとと草刈鎌を寄贈していただきました。花壇整備に役立て、大切に使用していただきたいと思います。

他にも色々な活動を通して地域の皆様と交流しています。ぜひ、お気軽に花の



6月1日(土) 恒例の「春の花壇イベント」を開催しました。前日は雨天でしたが当日は晴天に恵まれ、全ての花苗を植えることができました。毎回、地域の皆様や入居者のご家族にお越しいただき、このようなイベントを行えるのは、皆様のご理解とご協力の賜物と感謝いたします。



特養家族会様より寄贈いただきました。ありがとうございました。



(介護職員 平石一馬)

## ～特養かつぼ園～



ケアセンター花の里かつぼで花壇イベントが行われる日に合わせて、かつぼ園でも園芸活動を行っています。プランターへの植え込み作業だけでなく、サルビアの挿し芽もご利用者にしていただいております。年々腕前があがっているようです。ご利用者のお花に関する知識に関心したり、生き生きとした様子に、職員も楽しく活動ができました。

最近では異常気象と言われることが多くお花を元気に咲かせるのが難しいように思います。ご利用者と一緒を楽しみたいと思います。

(園芸委員 今坂篤子)





涼

納

祭

社会福祉法人  
長岡東山福祉会

特設ステージイベントに乞うご期待！

(18:00開演)

長岡市立山本中学校吹奏楽部演奏 華童会 (長岡悠久太鼓)  
子供ジャンケン大会 大抽選会 職員よさこいソーラン



日時：8月10日(土) 18:00~20:00

会場：かつぼ園 (雨天決行)

## 多くのボランティアが活躍されています！

### 『デイサービスセンターふそき』

入浴後の整容やお茶出し、ご利用者とお話ししながら脳トレプリントの丸つけ。民話の語りや紙芝居にサククス演奏等、得意を活かして多くの方にお手伝いいただいています。



## 映写会

### ～高齢者センターふそき～



昔の名作から最近の話題作まで、高齢者の方が楽しめる作品を上映しています。スクリーンは大きくないですが、アットホームな雰囲気でもなたでもお気軽に楽しめます。映画を見た後は、お話を楽しんだり、お風呂でリラックスすることもできますよ！月2回上映。

上映内容等は高齢者センターふそきだよりをご覧ください。

「ボランティアさんと話しするのが楽しみ。」  
「いい演奏を聞かせてもらった。」と、ご利用者にとっても欠かせない存在です。  
皆さんの「できることを」「できる範囲で」活かしてみませんか？少しでも興味のある方は、お気軽にお問合せ下さい。



## 《レインボー健康体操教室へ参加してみませんか?》

レインボー健康体操インストラクターです！それぞれの個性を發揮して「楽しく・長く続けていただける教室」を目指して、日々頑張っています。「ちょっと身体を動かす機会があるといいな・・・」というお仲間同士で、お気軽にご参加ください。見学、体験はいつでも大歓迎！！

指導資格を持つ当法人職員が、分かりやすくご指導いたします。「見学だけ」も大歓迎。ぜひ一度、ご参加ください。詳しくは「長岡東山福祉会」ホームページをご覧ください。



## 《開催日時・会場変更のお知らせ!!》

高齢者センターふそき会場は、夏場とても暑くなります。参加者の皆さんの安全確保のため、7月から9月は開催回数と会場が変更となります。詳しくは担当までお問い合わせください。

連絡先：0258-25-3350 高齢者センターふそき

## レインボー健康体操

体調に合わせて、無理なく続けられる体操です

### ○ケアセンター花の里かつぼ 会場

毎週金曜日 10:00~11:00  
※第5金曜日はお休みです

### ○高齢者センターふそき 会場

毎週金曜日 13:30~15:00  
※別途、入館料がかかります。

## フラワーアレンジメント教室

素敵に花を飾ってみませんか

### ○高齢者センターふそき

第1土曜日 連絡先：25-3350

○お気楽コース 11:00 1,780円

○くらし彩りコース 10:30 3,280円

※お申し込みは2週間前まで

## 花華クラブ

園芸活動をひろげてみませんか

### ○ケアセンター花の里かつぼ（ほかに屋外花壇）

毎月1回~2回・火曜日 10:00~11:00

連絡先：44-8338

都度の材料費(500円~1,000円)

## 温冷配膳車を導入しました!



4月より温冷配膳車を導入しました。温かいものは温かく、冷たいものは冷たく、作りたてのおいしさを保ったまま配膳できます。利用者からは「温かくて美味しい」という声がたくさん聞かれ、以前から意見のあった「冷めてて美味しくない」を解決することができました。また、衛生的で安全な食事提供が可能となり、食事全体の資質向上に繋がっています。

管理栄養士 荒井 慶子

## デイサービスセンターかつぼ園 リニューアル工事のお知らせ!

このたびデイサービスセンターかつぼ園のリニューアル工事を行います。工事期間は8月下旬から来年6月下旬頃を予定しております。(後日、工事契約締結後工期確定)

工事期間中は何かとご不便をおかけいたしますが、皆様のご理解ご協力をよろしくお願い致します。

## 社会福祉法人 長岡東山福祉会

<http://www.katuboen.or.jp>

〒940-0803 長岡市加津保町1695番地2

メール katuboen-higasiyama@ninus.ocn.ne.jp

特別養護老人ホームかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

デイサービスセンターかつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

短期入所事業かつぼ園

Tel. (0258) 44-8338 Fax. (0258) 44-7255

在宅介護支援センターかつぼ園

Tel. (0258) 44-7337 Fax. (0258) 44-7303

〒940-0876 長岡市新保町1399番地3

メール dei-fusoki@higasiyama.net

長岡市デイサービスセンターふそき

Tel. (0258) 25-3352 Fax. (0258) 25-3360

介護プランセンターふそき

Tel. (0258) 25-6530 Fax. (0258) 25-3360

長岡市地域包括支援センターふそき

Tel. (0258) 25-3354 Fax. (0258) 25-6531

長岡市高齢者センターふそき

Tel. (0258) 25-3350 Fax. (0258) 25-3358

〒940-0804 長岡市水穴町393番地

メール tokuyou-hananosato@higasiyama.net

ケアセンター花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8741 Fax. (0258) 44-7100

特別養護老人ホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8742 Fax. (0258) 44-7100

グループホーム花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774

デイサービス花の里かつぼ

Tel. (0258) 44-8773 Fax. (0258) 44-8774



# 枝豆作り！～ショートステイかつぼ園～

短期入所事業かつぼ園では園芸活動の一環として、夏のつまみには欠かせない枝豆作りを行っております。今年度はスコップや鍬を一新し、本格的に取り組めるようにポリマルチや肥料等も用意して始めました。

ご利用者には農家の方や趣味でされていた方もいらつしやり、野菜用ポットに種を植える作業や鍬をふるつての畝を作りと、皆様の力を借りながら行っております。作業をされている皆さまはとてもいきいきとした表情ですが、少し物足りなさも感じておられる様子が印象的でした。

畑は談話室の隣にあり、窓から気軽に眺めることができるので「そろそろ肥料を少しくれた方がいいな。」等ご指導をもらおうと、その日うちに畑に出て作業することもあります。収穫まではもう少しかかりますが、1日1日美味しくできるように願いを込め大切に育てて行きたいと思えます。収穫した枝豆は8月の納涼祭でお出しする予定です。もぎたての枝豆を皆様に堪能して頂けるよう頑張っていますので、お楽しみに！

(介護職員 栗原伸哉)

# ～デイサービスセンターかつぼ園～



今年もプランター菜園とバケツ稲作りに取り組んでいます。今年はやがいのミディツシユ、ミ二人参を作っています。小さな芽が出るたびに「かわいいね」と皆さまから声を掛けていただいています。夏の暑さ(と虫たち)に負けず、大きくなってね！



枝豆を植えました。芽が出て、地植えして、実がなつて……。皆で食べるのが楽しみです。



朝顔の種を蒔きました。グリーンカーテンになるのは7月？8月頃かなあ～

# ～デイサービスセンターおどき～

# 新採用職員紹介

かつぼ園 施設サービス課  
管理員 田井 裕紀

かつぼ園 施設サービス課  
介護職員 五十嵐 千晶

かつぼ園  
管理員 佐藤 正幸

花の里かつぼ  
管理員 山崎 孝之

花の里かつぼ  
管理員 丸山 芳昭



皆様に安心して過ごしていただけるよう、  
頑張りたいと思います。よろしくお願いい  
たします。

かつぼ園 施設サービス課  
理学療法士 佐々木 優加子



新保・新組地区を担当しております。  
まだ、不慣れですが頑張ります。

地域包括支援センターふそき  
相談員 (保健師) 土井 愛

## 永年勤続表彰

～5月24日 グランドホテル～



### 本年度表彰者

・30年…1名

・10年…18名

勤続10年を迎えて・・・

ケアセンター花の里かつぼ開設時、かつぼ園に勤務している高校の友人に声を掛けてもらったのが入職のきっかけでした。保育園年少だった息子も中学3年になり、今では私を見下ろす位背が伸び大きくくなりました。今改めて振り返ると10年間はアツという間に過ぎたように思います。

仕事と子育ての両立をすることは、私自身色々考えることも多く、時には子供のために働き方を考えた方が良いのではないか、私が仕事をしている間寂しい思いをさせてしまっているのではないかなど働く母ならではの悩みや迷いを感じることも多くありました。そんな中、私の話を聞いて共感してくれた家族や友人、同期の仲間、愛想笑いの後輩、キリッと背筋を伸ばし前を向いて進む上司・・・色々な人達に支えられ、自然と心穏やかに働くことが出来ました。たくさんの方のおかげで今の私があります。

今後は少しでも人の役に立てるよう「笑顔」「感謝」「相手の想いを大切にすること」を心掛けていきたいと思えます。そして、一緒に働く心強い職員と協力し、入居者の生活がより良いものとなるよう努力していきたいです。

(特別養護老人ホーム花の里かつぼ)

介護職員 高橋 千春