令和元年10月1日発行

木々の梢も色づく季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。 いつもふそきかわら版をお読みいただき、ありがとうございます。

### 9月の活動

# 「長寿を祝う会」



9月17日、18日に行ないました。 式典後はボランティア様による踊りや 大正琴で楽しみました。 上記以外の皆様は、ご利用日にお祝いさせて いただきました。







## 「新入職員」

9月1日から配属となりました。 よろしくお願いしたします。





## 「富曽亀小学校 3 年生来所」

「パプリカ」の音楽に合わせてダンスを披露してくれました。









各グループが考えたゲームで一緒に遊びました。 肩たたきではご利用者の皆様も楽しく気持ち良いひとときとな ったことと思います。また遊びにきてくださいね♡

#### 10月の予定



[アクティビティ]

[誕生会]

芋ほりゲーム、ゴルフカーリング、ふそき大運動会…など

[今月の歌] 10月14~31日 「皆の衆」

10月1~13日 「故郷の空」

10月20~26日



~ご利用者の皆様へ~

定員に若干の余裕がございます。 (要介護1以上の方)

利用回数についてご希望がござい ましたら担当の介護支援専門員様 にご相談ください。

~ボランティア募集~

脳トレプリントの丸付け、入浴後の 整容(髪を乾かす等)、話し相手、歌 や楽器演奏披露など、お力を貸して いただけないでしょうか。

ご連絡お待ちしております。

長岡市デイサービスセンターふそき 発行責任者 高野祐子

# 「個別機能訓練」

4~5名のグループで柔軟体操をしたあと、 機能訓練指導員(看護師)が個別に機能訓練 を実施しています。

歩行や立ち上がり動作の安定など個々のご利 用者の状態に合わせて訓練メニューを行ないま す。ご希望の方は職員にご相談ください。

