

高齢者センターふそきだより

7月号(No.59)

発行/令和1年6月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



< 今月のご案内 >

27日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・7月生まれで誕生会に参加くださる方は7月24日(水)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・7月1日(月) 先着60名(おひとり1曲)
- ・カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話申込み不可)

13日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…7月2日(火)

※ 7月5日(金)12時以降にキャンセルされる場合、
花代のみ、ご負担いただくことになります。

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

1日(月) スカイミント 19日(金) フルーベリー
5日(金) よもぎ 22日(月) アルカリ美泉
10日(水) 青りんご 27日(土) ゆず
14日(日) レモン 30日(火) すみれ

映写会

15日(月・祝) 『体操しようよ』

1回目 10時00分～11時49分

2回目 13時00分～14時49分

【作品紹介】

妻を亡くした主人公が定年退職後、ラジオ体操を通して地域の人たちと交わる姿をユーモアたっぷりに描くヒューマンドラマ。

草刈正雄、木村文乃、和久井映見 ほか出演。

28日(日) 『日日是好日』

1回目 10時00分～11時40分

2回目 13時00分～14時40分

【作品紹介】

お茶の魅力に気付き、茶道を習うことで日々成長していくヒロインの姿を描く人間ドラマ。

黒木華、樹木希林、多部未華子 ほか出演。