

高齢者センターふそきだより

8月号(No.60)

発行/令和1年7月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>

< 今月のご案内 >

24日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分
抽選会 15時00分～

- ・8月生まれて誕生会に参加くださる方は**8月21日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…**8月2日(金)** 先着**60名**
- ※ 抽選会は当日に当センターをご利用下さる方が対象です。

10日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円

お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…7月30日(火)

- ※ 8月2日(金)12時以降にキャンセルされる場合、花代のみ、ご負担いただくことになります。

レインボー健康体操教室

☆夏季のみ次の日程となり、定員がありますので
事前にお問い合わせください。

8月23日・30日、9月6日・27日

いずれも金曜日・13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物

香の湯

3日(土) 薬草

7日(水) りんご

10日(土) アロエ

14日(水) スカイミント

17日(土) すみれ

21日(水) ゆず

24日(土) なでしこ

28日(水) 森林浴

31日(土) 青りんご

映写会

12日(月・祝) 『散り椿』

1回目 10時00分～11時51分

2回目 13時00分～14時51分

【作品紹介】

妻の願いを叶えるために故郷へ戻った男が、不正を
を正すための戦いに挑む姿を描く。

岡田准一、西島秀俊、黒木華 ほか出演。

24日(土) 『オズランド』

1回目 10時00分～11時45分

2回目 13時00分～14時45分

【作品紹介】

地方の遊園地へ配属されたヒロインが、個性的な
仲間たちと日々の仕事を通して成長していく姿を
描くヒューマンドラマ。

波瑠、西島秀俊、柄本明 ほか出演。