

高齢者センターふそきだより

12月号(No.52)

発行/平成30年11月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



< 今月のご案内 >

2日(日) はかま紙教室

9時30分～12時00分

- ・参加希望の方は11月30日(金)までにお知らせください(電話申込み可)
- ・入館料と材料費300円が必要となります。工作用道具は用意いたします。

22日(土) 誕生会 カラオケ大会 抽選会

9時45分～10時00分
10時00分～15時00分
15時00分～

- ・12月生まれで誕生会に参加くださる方は12月19日(水)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…12月1日(土)先着60名(おひとり1曲)

8日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円

お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…11月27日(火)

※ 11月30日(金)12時以降にキャンセルされる場合、
花代のみ、ご負担いただくことになります。

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週金曜 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

1日(土) アロエ	17日(月) 薬草
4日(火) ワイン	22日(土) りんご
9日(日) なでしこ	25日(火) 森林浴
12日(水) すみれ	28日(金) みかん

映 写 会

16日(日)『神様のカルテ』

1回目 10時00分～12時08分

2回目 13時00分～15時08分

【作品紹介】

地方の小さな病院で働く青年内科医が、地方医療の現実
に苦悩しながらも、妻や周囲の人々との交流を通じて成長
していく姿を描くヒューマンドラマ。

櫻井翔、宮崎あおい、要潤ほか出演。

24日(月・祝)『北の桜守』

1回目 10時00分～12時06分

2回目 13時00分～15時06分

【作品紹介】

北海道の大地を背景とした“北の三部作”の集大成
となる人間ドラマ。

戦中から戦後の激動の時代を死に物狂いで生き抜いた
親子の姿を描く。

吉永小百合、堺雅人、篠原涼子ほか出演。