

高齢者センターふそきだより

10月号(No.50)

発行/平成30年9月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>

< 今月のご案内 >

**27日(土) 誕生会
カラオケ大会**

**9時45分～10時00分
10時00分～15時00分**

- ・10月生まれて誕生会に参加くださる方は **10月24日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**10月1日(月)先着60名(おひとり1曲)**
カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

13日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円
体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…10月2日(火)

※ 10月5日(金)12時以降にキャンセルされる場合、
花代のみ、ご負担いただくこととなります。

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

1日(月) すみれ	20日(土) 青りんご
5日(金) なでしこ	22日(月) ワイン
10日(水) アロエ	27日(土) アルカリ美泉
14日(日) ゆず	30日(火) フルーベリー

映写会

7日(日) 『北のカナリアたち』

1回目 10時00分～12時10分

2回目 13時00分～15時10分

【作品介绍】

20年前に起きた悲劇により引き裂かれた教師と教え子たちが、ある事件を機に再会し、それぞれが抱える心の傷や真実が明らかになっていくさまを描く。

吉永小百合、森山未来、満島ひかり ほか出演。

21日(日) 『ミックス。』

1回目 10時00分～11時59分

2回目 13時00分～14時59分

【作品介绍】

かつて天才卓球少女と呼ばれたアラサー女性が、亡き母の残した卓球クラブの再建と、失恋相手とその恋人のペアの打倒を目標に試合に挑む姿を描く。

新垣結衣、瑛太、広末涼子 ほか出演。