平成３０年１０月１日発行

ふそきかわら版

10月

木々の梢も色づく季節となりましたが、皆様いかがお過ごしでしょうか。
いつも「ふそきかわら版」をお読みいただき、ありがとうございます。

９月の活動

「長寿を祝う会」

９月１０日、１３日に行ないました。
式典後はボランティア様による歌の会やカラオケで楽しみました。
上記以外の皆様は、ご利用日にお祝いさせていただきました。

「作品つくり」

今年も「すこやかともしびまつり」へ作品を出展するために頑張りました。

「新保保育園へ行ってきました」

先月号でお知らせしましたが、新保保育園園児の皆様が持ってきてくれたマリーゴールドが更に大きな花を咲かせ、高齢者センターふそきの玄関前で、ご利用者の皆様をお迎えしています。

感謝の気持ちをお伝えしたく、訪問させていただきました。

「避難訓練（火災想定）」

９月25日に火災想定の避難訓練を行いました。今後も定期的に防災訓練（火災、水害、地震など）を実施していきます。

10月の予定

［アクティビティ］
芋ほりゲーム、缶蹴り陣取りゲーム、秋のミニ運動会…など

［今月の歌］　**まっかな秋**

［誕生会］　**10月21～27日**

～ご利用者の皆様へ～

定員に若干の余裕がございます。（要介護1以上の方）利用回数についてご希望がございましたら担当の介護支援専門員様にご相談ください。

～ボランティア募集～

脳トレプリントの丸付け、入浴後の整容（髪を乾かす等）、話し相手、歌や楽器演奏披露など、お力を貸していただけないでしょうか。
ご連絡お待ちしております。

長岡市デイサービスセンターふそき　発行責任者　高野祐子