

高齢者センターふそきだより

11月号(No.51)

発行/平成30年10月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



< 今月のご案内 >

**24日(土) 誕生会
カラオケ大会**

**9時45分～10時00分
10時00分～15時00分**

- ・11月生まれて誕生会に参加くださる方は**11月22日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**11月2日(金)**先着**60名(おひとり1曲)**
カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

10日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円
体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…10月30日(火)

※ 11月2日(金)12時以降にキャンセルされる場合、
花代のみ、ご負担いただくこととなります。

映写会

4日(日) 『あん』

1回目 10時00分～11時57分
2回目 13時00分～14時57分

【作品紹介】

誰にも言えない過去を持つどら焼き職人があん作りを通じて元ハンセン病患者の老婦人と交流を深めるうちに自らの人生を見つめ直していく姿を描くヒューマンドラマ。
樹木希林、永瀬正敏、市原悦子ほか出演。

17日(土) 『東京タワー』

～オカンとボクと、時々、オトン～

1回目 10時00分～12時22分
2回目 13時00分～15時22分

【作品紹介】

リリー・フランキーの同名小説を映画化。
昭和の筑豊の炭鉱町で育った主人公が平成の東京タワーの下で母を看取るまでを描いた感動作。
オダギリジョー、樹木希林、小林薫ほか出演。

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

2日(金) りんご	14日(水) 青りんご
6日(火) 森林浴	19日(月) すみれ
9日(金) みかん	24日(土) アルカリ美泉
11日(日) 薬草	27日(火) よもぎ