

レインボー健康体操

男性限定教室

メンズレインボー

平成29年9月29日 金曜日

13時30分～15時00分

定員15名

[長岡市高齢者センターふそき 2階研修室]



男性の皆さん大集合！

[社会福祉法人長岡東山福祉会 長岡市高齢者センターふそき]

お申込みと

940-0876 長岡市新保町1399番地3

お問合せ先

電話 0258-25-3350