

# 高齢者センターふそきだより

6月号(No.34)

発行/平成 29 年 5 月 15 日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき  
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350  
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



## < 今月のご案内 >

**24日(土) 誕生会 9時45分～10時00分**  
**カラオケ大会 10時00分～15時00分**

- ・6月生まれで誕生会に参加くださる方は**6月21日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…**6月2日(金)** 先着60名(おひとり1曲)  
カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

**17日(土)**

### フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280 円

お気楽コース 1,780 円

体験コース(1 回限り・1,000 円)でお試しを♪

**申込締切日…6月6日(火)**

**はじめてみませんか?**

### レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

**持ち物: タオル、うち履き、飲み物**



## 香の湯

2日(金) 青りんご	12日(月) 薬草
4日(日) 花香水	18日(日) レモン
7日(水) よもぎ	24日(土) みかん
10日(土) 森林浴	27日(火) ゆず

## 映写会

**10日(土) 『あん』**

1回目 10時00分～11時53分

2回目 13時00分～14時53分

【作品紹介】

誰にも言えない過去を持つ中年のどら焼き職人が、あん作りを通じて元ハンセン病患者の老婦人と交流を深めるうちに自らの人生を見つめ直していく姿を描くヒューマンドラマ。

樹木希林、永瀬正敏、市原悦子ほか出演。

**25日(日) 『奇跡』**

1回目 10時00分～12時08分

2回目 13時00分～15時08分

【作品紹介】

全線開通を迎える九州新幹線を題材に、心が離れてしまった家族の絆を取り戻そうと奮闘する少年2人を中心に描いた感動ストーリー。

ままだままだ、オダギリジョー、大塚寧々ほか出演。