

高齢者センターふそきだより

2月号(No.30)

発行/平成29年1月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>

<今月のご案内>



3日(金) 節分の豆まき 10時00分～10時20分

・カラオケは豆まき終了後に行います。

5日(日) カラオケ大会 10時00分～15時00分

・11時30分～13時00分・・・**股旅あい好会様による公演があります。**

・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**1月16日(月) 先着40名(おひとり1曲)**

25日(土) 誕生会 9時45分～10時00分

カラオケ大会 10時00分～15時00分

・2月生まれで誕生会に参加くださる方は2月22日(水)までにお知らせください。

・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**2月1日(水) 先着60名(おひとり1曲)**

※ 5日、25日カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

4日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円

お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…1月24日(火)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

3日(金) 薬草	14日(火) アロエ
5日(日) 青リンゴ	19日(日) なでしこ
8日(水) よもぎ	25日(土) ワイン
11日(土) 花香水	27日(月) ゆず

映 写 会

11日(土) 『オカンの嫁入り』

1回目 10時00分～11時50分

2回目 13時00分～14時50分

【作品紹介】

長年、母一人子一人で仲良く暮らしてきた母娘が、母親の突然の再婚宣言によって揺れ動くさまを、ユーモラスかつ温かく描いた人間ドラマ。宮崎あおい、大竹しのぶ、桐谷健太ほか出演。

19日(日) 『殿、利息でござる!』

1回目 10時00分～12時09分

2回目 13時00分～15時09分

【作品紹介】

江戸時代の実話で、年貢の取立てに苦しむ宿場町を救うため、藩に金を貸して毎年の利息を地域の住民に配る宿場救済計画に尽力する人々の姿を描く。阿部サダヲ、瑛太、妻夫木聡ほか出演。