

高齢者センターふそきだより

1月号(No.29)

発行/平成28年12月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



< 今月のご案内 >

22日(日) 獅子舞 (下高見神楽会様) 12時00分頃を予定しています。

28日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分
抽選会 15時00分～

- ・1月生まれで誕生会に参加くださる方は**1月25日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**1月2日(月)** 先着60名(おひとり1曲)
- カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)
- ※ **抽選会は当日に当センターをご利用くださる方が対象です。**

7日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280 円
お気楽コース 1,780 円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…12月27日(火)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

2日(月) よもぎ	20日(金) アロエ
7日(土) 花香水	25日(水) 青りんご
10日(火) 薬草	28日(土) ゆず
15日(日) なでしこ	31日(火) ワイン

映写会

15日(日) 『ぶどうのなみだ』

1回目 10時00分～11時57分

2回目 13時00分～14時57分

【作品紹介】

挫折した元世界指揮者が弟と葛藤しながらも、北海道でワイン造りを通して再生していく姿を画いたヒューマンドラマ。

大泉洋、安藤裕子、染谷将太ほか出演。

21日(土) 『繕い裁つ人』

1回目 10時00分～11時44分

2回目 13時00分～14時44分

【作品紹介】

ミシンで洋服を作る職人肌の主人公と彼女を取り巻く人々が服を通して結びつく心温まる物語。

中谷美紀、三浦貴大、余貴美子ほか出演。