

高齢者センターふそきだより

12月号(No.28)

発行/平成28年11月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>

< 今月のご案内 >



17日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・12月生まれで誕生会に参加くださる方は**12月14日(水)**までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・**12月2日(金)** 先着60名(おひとり1曲)
カラオケ大会お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

3日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…11月22日(火)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週**金曜** 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

4日(日) なでしこ	19日(月) よもぎ
10日(土) ワイン	23日(金) ゆず
13日(火) 花香水	25日(日) 青りんご
17日(土) アロエ	28日(水) 薬草

映 写 会

10日(土) 『先生と迷い猫』

1回目 10時00分～11時47分

2回目 13時00分～14時47分

【作品紹介】

近所でかわいがられていた野良猫探しを通して、堅物の主人公と地域の人々が心を通わせていく姿を描く感動のドラマ。

イツセイ尾形、染谷将太、岸本加世子ほか出演。

23日(金) 『起終着駅 ターミナル』

1回目 10時00分～11時52分

2回目 13時00分～14時52分

【作品紹介】

判事だったころに体験した苦い出来事を引きずる弁護士が、孤独な25歳の女性との出会いを経て再生していく姿を描く人間ドラマ。

佐藤浩市、本田翼、中村獅童ほか出演。