

平成28年10月1日発行

ふそきかわら版 10月号



長岡市デイサービスセンターふそき 発行責任者 佐藤 光晴

9月の活動

長寿を祝う会

(9月12・13日)



ドライブ ↓ イングリッシュガーデン (見附)



↑ ハイブ長岡



アトラクションでは「千鳥会」様の踊りと永井典子様ピアノ演奏を楽しみました



すこやかともしびまつり 作品出展 (アオーレ長岡)



納豆のふたがアート作品に

お城完成!

作品見学/9月17日



総合防災訓練 /9月27日

10月の予定

【アクティビティ】 ●秋の味覚持りゲーム、カーリング、オセロゲーム、ひらひらキャッチ、等々お楽しみに!

●ミニミニ運動会 / 10月15日~18日

スポーツの秋、元気に身体を動かしましょう!

【誕生会】 10月16日~10月22日

【変わり湯】 26日は風呂の日・変わり湯です!

【今月の歌】 「リンゴの唄」

…リンゴの気持ちは よくわかる
リンゴ可愛いや 可愛いやリンゴ…♪

【お願い】

●入浴で使用したバスタオルや洗濯物を入れるビニール袋を持参頂けると助かります。

●天候・気温が変わりやすい季節です。寒くない様必要な方はカーティガンなど羽織るものをご用意ください。

◆お知らせ

(要介護1以上の方)

定員に若干名の
余裕がございます

利用日を増やしたいというご希望がございましたら、担当の介護支援専門員様にご相談ください。