

高齢者センターふそきだより

9月号(No.25) 発行/平成28年8月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>



<今月のご案内>

24日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・9月生まれで誕生会に参加くださる方は、
9月2日(金)から20日(火)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・9月2日(金) 先着60名(おひとり1曲)
お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

3日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) くらし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日...8月26日(金)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週金曜 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

3日(土) ゆず	19日(月) 花香水
6日(火) 薬草	24日(土) アロエ
11日(日) なでしこ	25日(日) よもぎ
16日(金) ワイン	28日(水) ゆず

映写会

17日(土) 『そして父になる』

1回目 10時00分～12時00分

2回目 13時00分～15時00分

【作品紹介】

子供の取り違えという出来事に遭遇した2組の家族を通して、愛や絆、家族といったテーマを感動的に描くドラマ。

福山雅治、尾野真千子、真木よう子ほか出演。

23日(金) 『母と暮らせば』

1回目 10時00分～12時10分

2回目 13時00分～15時10分

【作品紹介】

長崎で暮らす女性と原爆で亡くなったはずの息子が繰り広げるエピソードをつづる山田洋次監督によるファンタジー。

吉永早百合、二宮和也、黒木華ほか出演。