

# 高齢者センターふそきだより

8月号(No.24) 発行/平成28年7月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき  
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350  
ホームページアドレス <http://katuboen.or.jp/>

## <今月のご案内>

**27日(土) 誕生会 9時45分～10時00分**  
**カラオケ大会 10時00分～15時00分**



- ・8月生まれで誕生会に参加くださる方は、  
8月1日(月)から20日(土)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…8月1日(月) 先着60名(おひとり1曲)  
お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

6日(土)

### フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) くらし彩りコース 3,280円

お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…7月31日(日)

はじめてみませんか?

### レインボー健康体操教室

毎週金曜 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



### 香の湯

3日(水) アロエ	19日(金) ワイン
7日(日) ゆず	23日(火) 花香水
13日(土) 薬草	27日(土) よもぎ
15日(月) なでしこ	28日(日) アロエ

## 映写会

21日(日) 『おにいちゃんのハナビ』

1回目 10時00分～11時59分

2回目 13時00分～14時59分

【作品紹介】

新潟県小千谷市片貝町の花火大会とその町に暮らす兄妹の実話をもとに、妹から勇気もらい再生していく兄と両親の絆を描いた感動ドラマ。

高良健吾、谷村美月、宮崎美子ほか出演。

28日(日) 『愛を積むひと』

1回目 10時00分～12時05分

2回目 13時00分～15時05分

【作品紹介】

北海道で第二の人生を過ごそうとする夫婦が、改めて自分たちの愛情や絆を見つめ直す姿を追い掛けていくヒューマンドラマ。

佐藤浩市、樋口可南子、北川景子ほか出演。