

平成28年7月1日発行

ふそきかわら版



畑のハーブが元気です。
「変わり湯」をお楽しみに。

長岡市デイサービスセンターふそき 発行責任者 佐藤 光晴

6月の活動

「築城開始！」

すこやかともしびまつり作品づくり

今年は9月17・18日にアオーレ長岡で開催。
当センターからも協同作品・長岡悠久山のお城を出品予定です。



納豆のふたを使って石垣づくり



7月の予定

【アクティビティ】 ●ひらひらキャッチ、風船シュート、ピンポンコロコロ、ダービーゲーム等々お楽しみに！

○長岡こども福祉カレッジ学生様レクリエーション実習
楽しいゲームを考えて来てくださいます！

(7月20・22日)

●創作活動/七夕飾り作り

すこやかともしびまつり作品作り

【誕生会】7月10日(日)～7月16日(土)

【変わり湯】ハーブ湯 畑でとれたハーブです！

【今月の歌】 「海」

松原遠く 消えゆくところ...

白帆(しらほ)の影は 浮かぶ...♪

【お願い】 ●入浴で使用したバスタオルや洗濯物を入れるビニール袋を持参頂けると助かります。

●センター内・送迎車中で冷房を使用します。

必要な方はカーティガンなど羽織るものを

ご用意ください。



園芸活動

きゅうりに棒を立てるのも手慣れたもの。お昼に和え物で頂きました



菖蒲湯

今年は長岡の大積で刈らせて頂きました。湯船に浮かべて無病息災！

石川県の郷土食

あえもんめし、カレーの唐蒸し、えびす、車麩の辛子酢和え、五目汁(6月29日)



パック納豆のふた集めにご協力頂きまして大変ありがとうございました。ひとまず終了とさせていただきます。

◆お知らせ

(要介護1以上の方)

定員に若干名の
余裕がございます

利用日を増やしたいというご希望がございましたら、担当の介護支援専門員様にご相談ください。