

高齢者センターふそきだより

7月号(No.23) 発行/平成28年6月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>



<今月のご案内>

23日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分



- ・7月生まれで誕生会に参加くださる方は、
7月1日(金)から20日(水)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日・・・7月1日(金) 先着60名(おひとり1曲)
お申込み方法/事務所窓口・ご本人直接(電話不可)

2日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) くらし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

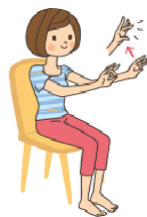
申込締切日...6月27日(月)

はじめてみませんか?

レインボー健康体操教室

毎週金曜 13時30分～15時00分

持ち物:タオル、うち履き、飲み物



香の湯

2日(土)	よもぎ	18日(月)	なでしこ
5日(火)	アロエ	23日(土)	ワイン
10日(日)	ゆず	24日(日)	花香水
15日(金)	薬草	27日(水)	よもぎ

映 写 会

16日(土) 『歩いても歩いても』

1回目 10時00分～11時54分

2回目 13時00分～14時54分

【作品介绍】

長男の命日のために、老いた両親の家に久々に顔を揃えたある一家の一日をスケッチしたホロ苦くも温かな家族ドラマ。

阿部寛、夏川結衣、樹木希林ら個性派キャストが共演。

24日(日) 『ハチ公物語』

1回目 10時00分～11時47分

2回目 13時00分～14時47分

【作品介绍】

大学教授である主人が亡き後も、渋谷駅で帰りを待ちつづけた忠犬ハチ公の心温まる実話を元に人間と動物の交流を描いた感動ドラマ。

仲代達矢、八千草薫、柳葉敏郎ほか出演。