

高齢者センター ふそきだより

5月号(No.21) 発行/平成28年4月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>



今月のご案内

8日(日) **カラオケ大会** 10時00分~11時30分
民謡(越後川上会) 11時30分~13時00分
カラオケ大会 13時00分~15時00分

・カラオケ大会参加の申込み開始日…5月1日(日)先着40名(おひとり1曲)
お申込み方法/事務室窓口・ご本人直接(電話不可)

28日(土) **誕生会** 9時45分~10時00分
カラオケ大会 10時00分~15時00分



・5月生まれの方で誕生会に参加くださる方は、
5月1日(日)から25日(水)までにお知らせください。
・カラオケ大会参加の申込み開始日…5月8日(日)先着60名(おひとり1曲)

7日(土) フラワーアレンジメント教室

10時30分~12時00分

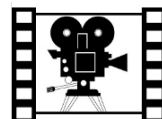
参加費(花代込み) くらし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

香の湯

1日(日) 花香水	13日(金) アロエ
2日(月) なでしこ	14日(土) ゆず
3日(火) ワイン	18日(水) 薬草
4日(水) よもぎ	21日(土) なでしこ
8日(日) アロエ	28日(土) 薬草

映写会



14日(土)

「男はつらいよ」シリーズ第1作品目

1回目 10時00分~11時31分

2回目 13時00分~14時31分

あらすじ

寅さんが20年ぶりに、故郷柴又に帰ってくる。
歓迎ムードも束の間、妹さくらの縁談が持ち
上がり寅さんが……そして淡い恋が……

21日(土)

「ALWAYS 三丁目の夕日」

1回目 10時00分~12時13分

2回目 13時00分~15時13分

あらすじ

昭和33年の古きよき日本を舞台に、
家族のふれあいを描いた人情ドラマ。

金曜日だよ! 全員集合!!
レインボー健康体操教室
毎週13時30分~15時00分