

高齢者センター ふそきだより

4月号(No.20) 発行/平成28年3月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>

今月のご案内

23日(土) 誕生会 9時45分～10時00分
カラオケ大会 10時00分～15時00分

- ・4月生まれの方で誕生会に参加くださる方は、4月1日(金)から20日(水)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会参加の申込み開始日…4月1日(金) 先着60名(お一人1曲)
お申込み方法 / 事務室窓口・ご本人直接(電話不可)

2日(土)

フラワーアレンジメント教室

10時30分～12時00分

参加費(花代込み) 暮らし彩りコース 3,280円
お気楽コース 1,780円

体験コース(1回限り・1,000円)でお試しを♪

申込締切日…3月28日(月)

香の湯

4日(月) 花香水	19日(火) よもぎ
10日(日) 薬草	23日(土) アロエ
13日(水) なでしこ	29日(金) ゆず
16日(土) ワイン	30日(土) 薬草

金曜日だよ! 全員集合!!!

レインボー健康体操教室
毎週13時30分～15時00分

持ち物 ・ タオル、うち履き

映写会

16日(土) 「いまを生きる」

1回目 10時00分～12時08分
2回目 13時00分～15時08分

あらすじ
全寮制の名門進学校にやって来た新任の英語教師。その破天荒な授業は、詩の美しさや人生の素晴らしさを説き、生徒たちを惹きつける—…

30日(土) 「라이어 라이어」

1回目 10時00分～11時30分
2回目 13時00分～14時30分

あらすじ
嘘で塗り固められた一流の弁護士が子どもの願いによって嘘をつけなくなった。
そうしたら人生が変わって見えた—…