

高齢者センターふそきだより

3月号(No.19)

発行／平成28年2月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>



平成28年3月の催し ※入館料でご利用いただけます。

●長岡技術科学大学の吹奏楽部来所

3月下旬に長岡技術科学大学吹奏楽部の演奏があります。
生の楽器の音を耳で・肌で感じることができると思います。

どうぞお楽しみに！

現在日程調整中です。
日時等については後日
お知らせいたします。



●誕生会・カラオケ大会

26日(土)誕生会・カラオケ大会

9時45分～10時00分 誕生会
10時00分～15時00分 カラオケ大会

- ・3月生まれの方で誕生会に参加を希望される方は、3月1日(火)から22日(火)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会は**先着60名(ひとり1曲)**です。
参加受付は3月1日(火)からです。



※歌う順番は、参加申し込みの際のくじ引きで決まりますので、
直接事務室においでください。

●抽選会

カラオケ大会終了後、27年度を締めくくる抽選会を行います。
当日、当センターをご利用くださる方々が対象です。

●フラワーアレンジメント教室

○コースと今後の日程

くらし彩りコース(参加費 3,280円) 参加費には花代が含まれています。
お気楽コース (参加費 1,780円)

	開催日	申込み締切り
3月	3月5日(土)	3月1日(火)

時間は10時30分から12時00分までです。

1回に限り、上記のコースとは別に1,000円で体験できます。ぜひどうぞ！

● 映写会 ・12日(土) 杉原千畝物語「六千人の命のビザ」

第二次世界大戦中、ナチス・ドイツの迫害を受けていたユダヤ人難民たちに通過ビザを発給し、多くの尊い命を救った杉原千畝の物語を描いたドラマ作品。

リトアニア領事館領事杉原千畝はドイツから逃げる為のビザを求めるユダヤ人と、外務省からの指令との板挟みになって悩み、苦しむ。しかし信じる道を進む。

1回目 10時00分～12時00分

2回目 13時00分～15時00分

・29日(火) あゝ 野麦峠

明治後期、飛騨の寒村の少女たちは、わずかな契約金で野麦峠を越え信州岡谷のキカヤ(製糸工場)へと赴いた。少女らは生糸を紡ぎ富国強兵政策を底辺で支えていた。厳しい労働と苛烈な人間関係を耐えぬき、健気に生き抜いた工女たちの不屈の青春群像劇。

1回目 10時00分～12時34分

2回目 13時00分～15時34分

● 香の湯の日 入浴時間 10時30分～15時30分

2日(水) なでしこ

21日(月) ワイン

6日(日) よもぎ

26日(土) よもぎ

12日(土) 薬草

29日(火) ゆず

18日(金) なでしこ

※ボディソープは備えてあります。シャンプー・タオルはお持ちください。



● レインボー健康体操

毎週金曜日 13時30分～15時00分(事前申し込み不要)

3月も体を動かして元気いっぱい迎春を迎えましょう!



1月・2月の足跡

1月24日

下高見神楽会様来館



2月3日 豆まき



2月7日カラオケ大会
股旅あい好会様出演

