

高齢者センターふそきだより

2月号(No.18)

発行／平成28年1月15日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>

平成28年2月の催し ※入館料でご利用いただけます。

2月3日は節分 そして2月4日から春

2月3日豆まきを行います。
3階広間で10時00分から10時20分
※カラオケは豆まき終了後に始めます。



●誕生会・カラオケ大会

2月はカラオケ大会を2回開催します。

○7日(日) カラオケ大会

毎年出演いただいている股旅あい好会様の二十周年記念の出演を含めたカラオケ大会を行います。

歌あり、踊りあり、マジックショーありの大会をどうぞお楽しみください。

10時00分～11時30分	カラオケ大会
11時30分～13時15分	股旅あい好会様出演
13時15分～15時00分	カラオケ大会

・カラオケ大会は先着40名(ひとり1曲)です。

参加受付は1月25日(月)からです。



○27日(土)誕生会・カラオケ大会

9時45分～10時00分	誕生会
10時00分～15時00分	カラオケ大会

・2月生まれの方で誕生会に参加を希望される方は、2月1日(月)から23日(火)までにお知らせください。

・カラオケ大会は先着60名(ひとり1曲)です。

参加受付は2月10日(水)からです。



※歌う順番は、参加申し込みの際のくじ引きで決まりますので、直接事務室においでください。

●映写会 ・14日(日)「シックスセンス」

※あらゆる記録を塗り替えた大ヒット作品

小児精神科医マルコムは長年、子供たちの「心の病」の解決に人生を捧げてきた。しかし彼は、以前担当した少年を助けることができず深く傷つき人生に絶望していた。そんなおり、8歳の少年が現れる。いつも何かにひどく怯え、母にすら原因を明かさない。懸命な説得の末、マルコムは驚愕の「真実」を聞きだす。

1回目 10時00分～11時47分

2回目 13時00分～14時47分

・28日(日)「ディア・ドクター」

※2009年に公開された笑福亭鶴瓶の初主演映画。

かつて、村には医者がいなかった。そんな村にやってきた伊野(笑福亭鶴瓶)はいろいろな治療を一手に引き受け、更には老人たちの話し相手としても村人に慕われるようになる。そんなある日、患者が「自分の家族に嘘について欲しい」と頼む。その頼みを引き受けたことで、伊野が隠してきたある「嘘」が浮かび上がっていくことになる。

1回目 10時00分～12時07分

2回目 13時00分～15時07分

●レインボー健康体操

毎週金曜日 13時30分～15時00分(事前申し込み不要)

2月も寒さに負けず、体を動かして元気いっぱいにご参加ください！

●香の湯の日 入浴時間 10時30分～15時30分

2日(火) 薬草 19日(金) なでしこ

7日(日) なでしこ 22日(月) ワイン

10日(水) ワイン 27日(土) よもぎ

14日(日) ゆず

※ボディーソープは備えてあります。シャンプー・タオルはお持ちください。



●フラワーアレンジメント教室

○コースと今後の日程

くらし彩りコース(参加費 3,280円)

お気楽コース(参加費 1,780円) 参加費には花代が含まれています。

	開催日	申込み締切り
2月	2月6日(土)	2月2日(火)
3月	3月5日(土)	3月1日(火)

時間は10時30分から12時00分までです。

1回に限り、上記のコースとは別に1,000円で体験できます。ぜひどうぞ！



ふそきだより2月号の発行にあたって

皆様方から毎月1日の発行の場合、回覧板が回ってきてからでは高齢者センターの行事に参加しにくいとの声をいただき、2月号から毎月15日の発行とさせていただきます。

より多くの皆様のご来館をお待ち申し上げます。