

高齢者センターふそきだより

10月号(No.14) 発行/平成27年10月1日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>

回覧

10月の催し ※入館料でご利用いただけます。

24日・25日ふそきまつり開催
内容は後日お知らせします



●映写会 17日(土曜日)「天使にラブ・ソングを」

※殺人事件の現場を目撃したしがないクラブ歌手が、かくまわれた修道院で巻き起こす騒動を描いたコメディ。

1回目 午前10時00分～11時40分

2回目 午後 1時00分～ 2時40分

24日(土曜日)「ベン・ハー」

※ユダヤの豪族の息子、ベン・ハーの数奇な運命を通してローマの圧政とキリストの最期を6年半の製作期間と54億円の巨費を投じて描いた一大スペクタクル。

午前10時00分～午後2時42分

(途中昼休憩のため1時間中断します。)

●誕生会・カラオケ大会

24日(土) 9時45分～10時00分 誕生会
10時00分～15時00分 カラオケ大会

25日(日) 10時00分～15時00分 カラオケ大会

- ・10月生まれの方は、21日(水曜日)までにお知らせください。
- ・カラオケ大会24日 **先着60名(ひとり1曲)**です。
- ・カラオケ大会25日 **先着60名(ひとり1曲)**です。

参加受付24日分は 2日(金曜日)～19日(月曜日)

参加受付25日分は10日(土曜日)～19日(月曜日)

歌う順番は、お申し込みの際のくじ引きで決まりますので、
直接事務室でお申し込みください。

●特別なお風呂・香の湯の日 入浴時間 10時30分～15時30分

2日(金曜日) なでしこ
4日(日曜日) 薬草
7日(水曜日) ワイン
12日(月曜日) ゆず
17日(土曜日) ワイン
20日(火曜日) よもぎ
24日(土曜日) よもぎ
25日(日曜日) なでしこ
28日(水曜日) アロエ

※ボディークリームは備えてあります。
シャンプー・タオルはお持ちください。



●フラワーアレンジメント教室

皆さんから気軽にフラワーアレンジメントを体験していただくために、
下表の他に新しく500円で参加いただけるコースを始めます。
時間は10時30分からとなります。

時間	コース名	参加費
10:30～	くらし彩り	3, 280円
11:00～	お気楽	1, 780円

参加費には花代が含まれています。

●レインボー健康体操 毎週金曜日 13:30～15:00(事前申し込み不要)

ますます絶好調!! 毎週元気いっぱい、楽しく体を動かしています。

今からあなたもレッツ、レインボー

★9月の足跡

○希望が丘幼稚園からお借りした
「おばけやしき」が展示されています。



○22日新保・永田町内会合同敬老会が行われ、対象の75才以上の方が170人、小学校のブラスバンドなどのアトラクションを最後まで楽しめました。

○映写会は月1回実施していましたが9月は月2回行い、同じものを午前と午後の2回上映しました。10月からも長時間の映画を除きこのように上映いたします。

○風呂の「香りの湯」を10回行いました。