

高齢者センターふそきだより

9月号(No.13) 発行/平成27年9月1日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>

回覧

9月の催し ※入館料でご利用いただけます。

●映写会 12日(土曜日)「ショーシャンクの空に」

※刑務所内の人間関係を通して、冤罪によって
投獄された銀行員が、腐敗した刑務所の中でも
希望を捨てず生き抜いて行くヒューマンドラマ

1回目 午前10時～12時23分

2回目 午後 1時～ 3時23分

23日(水曜日)「毎日がアルツハイマー」

1回目 午前10時～11時33分

2回目 午後 1時～ 2時33分

●誕生会・カラオケ大会 26日(土曜日)

9時45分～10時00分 誕生会

10時00分～15時00分 カラオケ大会

・9月生まれの方は、23日(水曜日)までにお知らせください。

・カラオケ大会は、**先着65名(ひとり1曲)**です。

参加受付 1日(火曜日)～21日(月曜日)

歌う順番は、お申し込みの際のくじ引きで決まりますので、
直接事務室でお申し込みください。

カラオケ大会の申し込みは「毎月1日」から受け付けています。

●特別なお風呂・香の湯の日 入浴時間 10時30分～15時30分

今年の敬老の日は9月21日です。

敬老週間として6日間、新しく取り入れた「よもぎ」と「なでしこ」の
香りの湯をお楽しみください。

2日(水曜日) 薬草

8日(火曜日) アロエ

12日(土曜日) ワイン

14日(月曜日) ゆず

20日(日曜日) よもぎ

21日(月曜日) よもぎ

22日(火曜日) なでしこ

23日(水曜日) なでしこ

25日(金曜日) よもぎ

26日(土曜日) なでしこ



※ボディソープは備えてあります。
シャンプー・タオルはお持ちください。

●フラワーアレンジメント教室

9月予定のフラワーアレンジメント教室は8月29日に行いましたので、9月はいりません。10月は3日の予定です。

参加を希望される方は9月29日(火曜日)までに連絡をお願いします。

| 時間 | コース名 | 参加費 |
|--------|-------|---------|
| 10:30～ | くらし彩り | 3, 280円 |
| 11:00～ | お気楽 | 1, 780円 |

参加費には花代が含まれています。

●レインボー体操 毎週金曜日 13:30～15:00(事前申し込み不要)

毎週元気いっぱい、楽しく体を動かしています。初心者の方もたくさん参加されます。

今からあなたもレッツ、レインボー

●アンケートのお願い

ご利用者の皆様が普段から思っていることなどお聞かせいただくためアンケートを実施する予定で準備を進めております。

9月中に準備ができたい行いたいと思いますので、センターご利用の際はご協力をお願いいたします。

ご存知ですか？ 高齢者センターふそき と その利用料金

高齢者センターとはいっても、高齢者のためだけの施設ではありません。いろいろな年代の方々から個人で、グループでご利用いただいています。ぜひ足をお運びください。

入館料(1日:午前9時～午後5時まで)

| 高齢者(65才以上) | 一般(65才未満) | 高校生 | 小中学生 |
|------------|-----------|------|------|
| 200円 | 350円 | 300円 | 200円 |

※広間、交流和室、軽運動ホールは専用使用が無い時のみ利用できます。

また、この入館料で映写会・風呂の利用、レインボー体操に参加できます。

部屋の専用利用

| | 午前 | 午後 | 夜間 |
|-------------|--------|--------|--------|
| 第一和室(17.5畳) | 1,400円 | 1,800円 | 1,800円 |
| 第二和室(15畳) | 1,400円 | 1,800円 | 1,800円 |
| 第三和室(15畳) | 1,400円 | 1,800円 | 1,800円 |
| 第四和室(25畳) | 2,200円 | 2,700円 | 2,700円 |
| 研修室 | 2,800円 | 3,600円 | 3,600円 |
| 軽運動ホール(全面) | 3,300円 | 4,100円 | 4,100円 |
| 軽運動ホール(半面) | 1,700円 | 2,100円 | 2,100円 |
| 広間(90畳) | | | 9,800円 |
| 交流和室(42畳) | | | 5,400円 |

※専用利用の場合、個人の入館料は不要です。

※軽運動ホールは11月から翌年3月まで、ゲートボール専用となります。