

# 高齢者センターふそきだより

8月号(No.12)

発行/平成27年8月1日

(福)長岡東山福祉会・長岡市高齢者センターふそき  
長岡市新保町1399番地3 電話0258(25)3350  
ホームページアドレス <http://www.katuboen.or.jp/>

回覧

## 8月の催し

※入館料でご利用いただけます。

### ●映写会 15日(土曜日)10時00分～12時20分

「聯合艦隊司令長官 山本五十六

－太平洋戦争70年目の真実－」

出演 役所広司、玉木宏、柄本明 他

### ●誕生会・カラオケ大会 22日(土曜日)

9時45分～10時00分 誕生会

10時00分～15時00分 カラオケ大会「晩夏の宴」

・8月生まれの方は、19日(水曜日)までにお知らせください。

・カラオケ大会は、先着60名(ひとり1曲)です。

参加受付 1日(土曜日)～17日(月曜日)

歌う順番は、お申し込みの際のくじ引きで決まりますので、  
直接事務室でお申し込みください。

**カラオケ大会の申し込みは「毎月1日」から受け付けています。**

### ●特別なお風呂・香の湯の日 入浴時間 10時30分～15時30分

2日(日曜日) 薬草

3日(月曜日) ゆず

14日(金曜日) 薬草

15日(土曜日) 花香水

21日(金曜日) ワイン

22日(土曜日) ゆず

25日(火曜日) 薬草

26日(水曜日) ワイン

夏休みのお孫さんと一緒に  
「大きいお風呂」でサッパリしま  
せんか♪

※ボディーソープは備えてあります。  
シャンプー・タオルはお持ちください。

こんな感じでやっています

## フラワーアレンジメント教室



### 8月の日程

1日、29日（土曜日）

時間	コース名	参加費
10:30～	くらし彩り	3,280円
11:00～	お気楽	1,780円

参加費には花代が含まれています。

1日は【苔もすを使ったアレンジ】29日は【キュートな横長BAGアレンジ】の予定です。  
枯れないので、お子さんの夏休みの宿題（作品づくり）にも活用できますよ！（講師・談）  
参加申込み／1日の参加は7月29日（水曜日）、

29日の参加は8月25日（火曜日）までをお願いします。

期限後の申し込みにも対応できることがあります。まずはご相談ください。

ご存知ですか？

## 高齢者センターふそきは「長岡市の避難所」です。

災害時または災害発生のおそれがある時の富曾亀地区の避難所は「富曾亀小学校、富曾亀保育園、富曾亀コミュニティセンター、中越高等学校、高齢者センターふそき」の5か所となっています。

開設された避難所であればどこに避難してもかまわないことになっていますが、一度も当センターにおいでになったことがない方は、場所や設備の確認の意味も込めてぜひ一度足をお運びください。