

高齢者センターふそきまつい

催し物のご案内

10月24日（金曜日）

10:00～11:00 おくすり講座（先着20名）

講師・エヌ・エム・アイ美園薬局薬剤師様

11:00～12:00 健康相談、体組成・血圧・握力測定

地域包括支援センターふそき職員

10月25日（土曜日）

9:45～15:00 誕生会・カラオケ大会・抽選会

10月生まれの方は、22日までにお知らせください。

カラオケ大会は先着45名で、1日からお申し込みを受け付けます。

富曽亀コミュニティセンター民謡教室「千鳥会」様もご出演くださいます。



10:00～12:00 ミニフラワーアレンジメント教室

講師・フラワーサークルアン明田川綾子様

参加費（材料費）500円

10月26日（日曜日）

10:30～11:30 悠久太鼓演奏

長岡技術科学大学つるかめ会様

曲の間に「体験コーナー」があります。



作品展示

風景写真 / 杉本 進 様

切り紙 / 上野 伸雄 様

昔懐かしいポストの写真も展示します。